



SÍLABO

| | |
|-------------------------------|--|
| PROGRAMA DE ESTUDIOS | : Enfermería Técnica |
| MÓDULO FORMATIVO | : ASISTENCIA EN LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE LA SALUD |
| UNIDAD DIDÁCTICA | : ASISTENCIA EN FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN |
| PERIODO ACADÉMICO | : VI. |
| PERIODO LECTIVO | : II-2025 |
| PRE-REQUISITO | : Ninguno |
| Nº DE CRÉDITOS | : 5 |
| Nº DE HORAS DE LA U.D. | : 8 hs/sem = 128 hs. |
| PLAN DE ESTUDIOS | : 2022 |
| TURNO | : mañana |
| SECCIÓN | : Única |
| DOCENTE | : Lic. Dulsé Melina Flores Agurto Lic. Karyn Janeth Milla García. |
| CORREO ELECTRÓNICO | : dulsemelina.21@gmail.com Karyn.09.milla@gmail.com |
| FECHA DE INICIO | : 18 de Agosto de 2025 |
| FECHA DE FINALIZACIÓN | : 19 de Diciembre de 2025 |

I. SUMILLA

La unidad de asistencia en fisioterapia y rehabilitación, corresponde al módulo III "ASISTENCIA EN LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE LA SALUD", es de carácter teórico práctico y está orientado a desarrollar actividades teniendo la participación de enfermería en la atención al usuario con deficiencias en su desarrollo y funcionamiento de su organismo, aplicando planes de cuidados, tratamiento fisiofuncionales acorde a las funciones de competencia y considerando medidas de bioseguridad.

Esta U.D. se desarrolla en el VI semestre con una carga lectiva de 128 horas y en concordancia con la adecuación al Nuevo plan de estudios, los contenidos están contextualizados en competencias técnicas que el mercado laboral exige acorde con el avance de la ciencia y la tecnología.

II. UNIDAD DE COMPETENCIA VINCULADA AL MÓDULO

Asistir en los cuidados integrales de salud a la persona en las diferentes etapas de vida aplicando el enfoque intercultural y de derechos, de género y familiar en concordancia con la normativa vigente

III. CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

Apoyar en la atención del usuario con discapacidad física, de acuerdo a necesidades identificadas, considerando técnicas establecidas y favoreciendo su autocuidado.

IV. INDICADORES DE LOGRO DE LA CAPACIDAD

- 1.- Identifica equipos y materiales para la atención del usuario con discapacidad física de acuerdo a necesidades identificadas.
- 2.- Participa en la evaluación y fisioterapia del usuario considerando las técnicas establecidas.



3- Aplica técnicas para obtener la colaboración del usuario favoreciendo su autocuidado.

V. COMPETENCIAS PARA LA EMPLEABILIDAD

Trabajo en equipo. -Participar en forma activa en el logro de los objetivos y metas comunes, integrándose con otras personas con criterio de respeto y justicia, sin estereotipos de género u otros, en un contexto determinado.

VI. SESIONES DE APRENDIZAJE

| Elementos de la Capacidad | Sesiones de Aprendizaje | Horas |
|--|---|-------|
| Indicador de Logro N° 01.- Identifica equipos y materiales para la atención del usuario con discapacidad física de acuerdo a necesidades identificadas. | | |
| Reconocer los tipos y grados de discapacidad según protocolo establecido | Semana 1: Del 18 de agosto al 22 de agosto. 2025 DISCAPACIDAD FÍSICA. Conceptual Terminología de fisioterapia y rehabilitación. Discapacidad física <ul style="list-style-type: none">DefiniciónCaracterísticasTiposGrados Procedimental <ul style="list-style-type: none">Elabora un glosario de términos sobre las palabras dadas por la docente y lo presenta. Actitudinal <ul style="list-style-type: none">Es creativo, asertivo y trabaja responsablemente. | 08 |
| Explicar la utilización de la ayuda técnica: La Silla de ruedas. según normas técnicas vigentes | Semana 2: Del 25 de agosto a 29 de agosto del 2025 MATERIALES Y EQUIPOS UTILIZADOS EN USUARIOS CON DISCAPACIDAD: LA SILLA DE RUEDAS. Conceptual <ul style="list-style-type: none">DefiniciónTiposPartes y manejo de cada ayuda técnica.La silla de ruedas. Procedimental <ul style="list-style-type: none">Explica las partes y manejo de la silla de ruedas mediante un material visual. Actitudinal <ul style="list-style-type: none">Demuestra responsabilidad y empatía al realizar su trabajo. | 08 |
| Explicar el manejo de las muletas según normas técnicas vigentes. | Semana 3 : 01 de setiembre a 05 de setiembre del 2025 MATERIALES Y EQUIPOS UTILIZADOS EN USUARIOS CON DISCAPACIDAD: LAS MULETAS Conceptual <ul style="list-style-type: none">Definición.Tipos,Partes y manejo de las muletas.Tipos de marcha con muletas. | 08 |



| | | |
|--|---|----|
| | <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Investiga y explica las partes y manejo de las muletas. Realiza los diferentes tipos de marcha con muletas mediante una escenificación. <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra interés, creatividad y responsabilidad al realizar su trabajo. | |
| Explicar el manejo de la ayuda técnica : El Bastón según normas técnicas vigentes. | <p>Semana 4 : 08 de setiembre a 12 de setiembre del 2025</p> <p>MATERIALES Y EQUIPOS UTILIZADOS EN USUARIOS CON DISCAPACIDAD: El Bastón</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Definición Tipos Partes y manejo de la técnica. El bastón. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Investiga y explica las partes y manejo del bastón mediante un material visual. <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra interés, creatividad y responsabilidad al realizar su trabajo. | 08 |
| Indicador de Logro N° 2.- Participa en la evaluación y fisioterapia del usuario considerando las técnicas establecidas. | | |
| Realizar los diferentes movimientos corporales según protocolo establecido . | <p>Semana 5.- Del 15 de setiembre Al 19 de setiembre del 2025</p> <p>GONIOMETRIA</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Definición, Importancia instrumentos <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Elabora una maqueta del sistema óseo e identifica las articulaciones. <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Es responsable y demuestra una actitud científica. | 08 |
| Realizar las diferentes mediciones de los ángulos en un paciente simulado según protocolo establecido | <p>Semana 6: Del 22 de setiembre Al 26 de setiembre del 2025</p> <p>GONIOMETRIA</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Procedimiento, Demostración y recomendaciones. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza la medición de los diferentes ángulos corporales. <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Es responsable y demuestra una actitud científica al realizar la técnica. | 08 |
| Indicador de Logro N° 03 Aplica técnicas para obtener la colaboración del usuario favoreciendo su autocuidado. | | |
| | <p>Semana 7: Del 29 de setiembre al 03 de octubre del 2025</p> <p>TÉCNICAS DE EVALUACIÓN FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN:</p> | |



| | | | |
|--|--|--|----|
| | | EJERCICIOS ACTIVOS Y PASIVOS. | |
| Realizar los ejercicios activos y pasivos en un paciente según protocolos establecidos. | | Conceptual <ul style="list-style-type: none"> Ejercicios activos y pasivos. Definición, tipos Procedimental <ul style="list-style-type: none"> Realiza ejercicios activos y pasivos en parejas Actitudinal <ul style="list-style-type: none"> Es empático y demuestra actitud científica en la aplicación de la técnica. | 08 |
| Realizar la técnica de masoterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos. | | Semana 8: Del 06 de octubre al 10 de octubre del 2025 MASOTERAPIA Conceptual <ul style="list-style-type: none"> Masoterapia: Historia, beneficios, indicaciones, contraindicaciones. Técnicas básicas de masoterapia. Tipo de masajes Procedimental <ul style="list-style-type: none"> Realiza las técnicas de masoterapia en parejas Actitudinal <ul style="list-style-type: none"> Es empático y demuestra actitud científica en la aplicación de la técnica, así como respeta la privacidad del pte. | 08 |
| Realizar la técnica de masoterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos. | | Semana 9 Del 13 de octubre al 17 de octubre del 2025 MASOTERAPIA Conceptual <ul style="list-style-type: none"> Procedimiento, Demostración y recomendaciones. Procedimental <ul style="list-style-type: none"> Realiza las técnicas de masoterapia en parejas Actitudinal <ul style="list-style-type: none"> Es empático y demuestra actitud científica en la aplicación de la técnica, así como respeta la privacidad del pte. | 08 |
| Realizar la técnica de termoterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos | | Semana 10 Del 20 de octubre al 24 de octubre del 2025 TERMOTERAPIA Conceptual <ul style="list-style-type: none"> Termoterapia: Historia. Definición. beneficios, indicaciones, contraindicaciones. Técnicas básicas de termoterapia. Procedimental <ul style="list-style-type: none"> Realiza las técnicas de termoterapia en pareja Actitudinal <ul style="list-style-type: none"> Es empático y demuestra actitud científica en la aplicación de la técnica, así como respeta la privacidad del pte. | 08 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> Semana 11: Del 27 de octubre al 31 de octubre del 2025 TERMOTERAPIA Conceptual | 08 |



| | | |
|---|--|----|
| Realizar la técnica de termoterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos | <ul style="list-style-type: none"> Procedimiento, Demostración y recomendaciones. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza las técnicas de termoterapia en pareja <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Es empático y demuestra actitud científica en la aplicación de la técnica, así como respeta la privacidad del pcte. | |
| Realizar la técnica de hidroterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos | <p>Semana 12: Del 03 de noviembre al 07 de noviembre del 2025</p> <p>HIDROTERAPIA</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Hidroterapia: Historia. Definición. Beneficios, indicaciones, contraindicaciones. Técnicas básicas de hidroterapia. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> -Visita guiada a centro de rehabilitación - Realizar informe de visita guiada. <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra una actitud científica, Responsabilidad, orden y limpieza al desarrollar las prácticas de las técnicas. | 08 |
| Realizar la técnica de Reflexoterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos. | <p>Semana 13: Del 10 de noviembre al 14 de noviembre del 2025</p> <p>REFLEXOTERAPIA</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Reflexoterapia: Historia. Definición, beneficios, indicaciones, contraindicaciones. Técnicas básicas de reflexoterapia. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza las técnicas de reflexoterapia en pareja. <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra, orden y limpieza al desarrollar las prácticas de las técnicas. | 08 |
| Realizar la técnica de Reflexoterapia en un paciente simulado. Según protocolos establecidos. | <p>Semana 14: Del 17 de noviembre al 21 de noviembre del 2025</p> <p>REFLEXOTERAPIA</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Procedimiento, Demostración y recomendaciones. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza las técnicas de reflexoterapia en pareja <p>Actitudinal</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra una actitud científica, orden y limpieza al desarrollar las prácticas de las técnicas. | 08 |



| | | |
|---|--|----|
| Elaborar los cuidados de enfermería de casos hipotéticos de pacientes con patologías musculo esqueléticas | <p>Semana 15: Del 24 de noviembre al 28 de noviembre del 2025</p> <p>Cuidados de Enfermería en patologías musculo esqueléticas:</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Cuidados de enfermería en patologías musculo esqueléticas: Osteoporosis, artritis y Fracturas Definición. fisiopatología, tipos, tratamiento y cuidados de enfermería. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Investiga acerca de las patologías musculo esqueléticas con los cuidados de enfermería técnica y los sustenta. <p>Actitudinal:</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra una actitud científica, orden y limpieza al desarrollar las prácticas de las técnicas. | 08 |
| Elaborar los cuidados de enfermería de casos hipotéticos de pacientes con patologías neurológicas | <p>Semana 16: Del 01 de diciembre al 05 de diciembre del 2025</p> <p>Cuidados de Enfermería en patologías neurológicas:</p> <p>Conceptual</p> <ul style="list-style-type: none"> Cuidados de enfermería en patologías neurológicas: ACV Definición, fisiopatología, tipos, tratamiento y cuidados de enfermería. <p>Procedimental</p> <ul style="list-style-type: none"> Investiga acerca de las patologías neurológicas con los cuidados de enfermería técnica y los sustenta. <p>Actitudinal:</p> <ul style="list-style-type: none"> Demuestra una actitud científica, en su trabajo. | 08 |
| <p>Semana 17: Del 08 de diciembre al 12 de diciembre del 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> Retroalimentación | | 08 |
| <p>Semana 18: Del 15 de diciembre al 19 de diciembre del 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> Programa de Actividades de Recuperación | | 08 |

VII. RECURSOS DIDÁCTICOS

- Documentos digitales: Presentaciones, Módulos Teóricos, Guías de protocolos, Prácticas, Lecturas, Enlaces de Interés, Videos.
- Herramientas de la Plataforma
Aula virtual
- Otros: pizarra, plumones, papel, lapiceros.
- Proyector multimedia, televisor
- Tópico institucional.



- Laboratorio.
- Aula física.
- Visitas guiadas.

VIII. METODOLOGÍA

Aprendizaje Invertido con el propósito de promover en el estudiante un aprendizaje activo, personalizado y colaborativo con la interacción de iguales y la ayuda del docente como facilitador; todo esto mediado por las Tics.

Cada sesión de aprendizaje se estructura siguiendo la siguiente secuencia:

o **Antes**

Se desarrollará proporcionando diversos contenidos y actividades relacionados con el tema de la sesión de aprendizaje, preparados y seleccionados cuidadosamente por el docente, los cuales deben ser revisados y desarrollados en la plataforma institucional y en aula de clase por los estudiantes.

o **Durante**

Se llevará a cabo de la siguiente manera:

- Se proporcionará los contenidos programados correspondientes a la sesión de aprendizaje mediante presentaciones magistrales, las cuales previamente estarán visibles en la plataforma institucional, propiciando en todo momento la interacción entre los participantes,
- Explicación y Demostración de los diferentes temas programados los cuales serán llevadas a cabo en el aula, tópico y el laboratorio de la Institución

Después

Desarrollada con la finalidad de garantizar la debida transferencia de conocimiento y su aplicación práctica se propondrán diversas actividades como demostración y redemostración de los diferentes procedimientos programados.

IX. EVALUACIÓN

- En la evaluación de los aprendizajes se utilizará el sistema vigesimal.
- La evaluación ordinaria se aplica a todos los estudiantes durante el desarrollo de las unidades didácticas. Durante este proceso, de ser necesario los estudiantes pueden rendir evaluaciones de recuperación, para alcanzar la calificación aprobatoria de la unidad didáctica.
- La nota mínima aprobatoria es trece (trece). En todos los casos la fracción 0.5 o más se considera como una unidad a favor del estudiante.
- El estudiante que en la evaluación en una o más capacidades terminales programadas en la presente unidad didáctica obtenga nota entre 10 a 12, tiene derecho a participar en el proceso de recuperación programada por el docente de la unidad didáctica.



- El estudiante que obtenga una nota menor que diez no podrá asistir al proceso de recuperación y por lo tanto repetirá la unidad didáctica.
- El máximo de inasistencias no debe superar el treinta por ciento (30%) del total de horas programadas para el desarrollo de la unidad didáctica, serán inhabilitados en forma automática con promedio de (00).

9.1.-PESO DE LAS NOTAS DE LOS INDICADORES DE LOGRO

La evaluación es permanente y continua, centrándose en el logro de la Capacidad
En la evaluación se considerará los aspectos conceptuales (40%) procedimental (50%)
y actitudinal (10%)

9.2. DETERMINACIÓN DEL PROMEDIO FINAL DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

Al terminar la unidad didáctica, se obtendrá un promedio final el cual estará contemplado por las notas que se obtienen de los indicadores de logros (IL) divididos entre la cantidad de ellos.

$$\frac{IL_1 + IL_2 + IL_3}{3} = \text{Promedio Final}$$

Si en el promedio final obtuviera nota entre 10 y 12, tiene derecho a una evaluación final de recuperación.

Si después del examen de recuperación el estudiante obtuviera una nota menor a 13, repite la U.D.

XI. FUENTES DE INFORMACIÓN

BIBLIOGRAFÍA

DUGGAS (1985) tratado de enfermería Practica. 1era edición. Editorial Interamericano – México.

Sorrentino (1987) Enfermería practica 1era edición. Editorial El Manual Moderno.
POTTER – PERRY. Fundamentos De Enfermería, Editorial Interamericana. México 1996

<https://www.efisioterapia.net/libros>

WITTER DU GAS (1996) Tratado de Enfermería Práctica 3era Edición Editorial Interamericana .México.

Biblioteca Virtual Ebooks

<https://iestpfm.microsite-ebooks724.com/v1/login/?il=&pg=>

Trujillo, 13 de agosto del 2025

Lic. Dulsé Melina Flores Agurto
Docente del Programa de Estudios
Enfermería Técnica de Florencia de Mora

Lic. Karyn Janeth Milla García
Docente del Programa de Estudios
Enfermería Técnica de Florencia de Mora



VºBº

Gutiérrez Rodríguez Iris Alira
Coordinador (e) de Área Académica
de Enfermería Técnica

Mercedes Edita Robles León
Jefe de Unidad Académica

Aprobación: _____
(Opcional)

Director General (e)
IESTP "Flores de Mora"